



OFICJALNY DYSTRYBUTOR



e-mail: sklep@sport-dog.pl
tel: +48 662 432 567

formularz pomiarowy



data



wymiary w cm / kg



imię i nazwisko

kod pocztowy

telefon

typ

- treningowy
- pół-treningowy
- pół-zawody
- zawody
- ukryty

płeć

- mężczyzna
- kobieta



adres

miasto - województwo

e - mail

numer projektu

kolor główny

drugi kolor

trzeci kolor



1. klatka piersiowa



5. długość pleców



2. talia



6. długość ręki



3. biodra



7. wewnętrzna długość nogawki



4. udo



8. całkowita długość nogi



9. waga

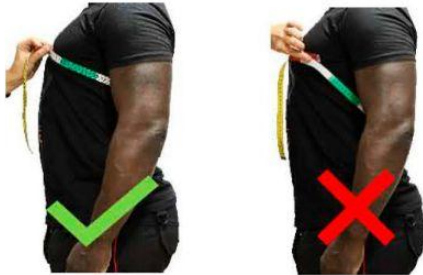


10. wzrost

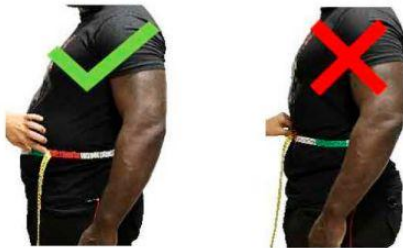
11. biceps



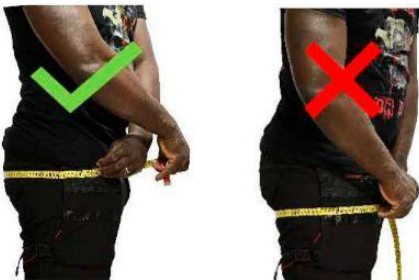
1. Rozmiar klatki piersiowej: stań prosto, weź głęboki wdech i nadaj klatce piersiowej największy możliwy obwód.



2. Rozmiar talii: umieść miarkę na poziomie talii, weź głęboki wdech i nadaj klatce piersiowej największy możliwy obwód.



3. Obwód bioder: miarka powinna być na poziomie połowy pośladków.



4. Obwód uda: przy opróżnionych kieszeniach należy przyłożyć miarkę w wyższej części uda, tylko jednego.



5. Długość pleców: pomiar od szyi (T-shirt) do kości ogonowej (środek pośladków).



6. Długość ręki: pomiar od szyi (T-shirt), przez łokieć do miejsca, w którym chcesz żeby kończył się rękaw kurtki.



7. Wewnętrzna strona nogawki: pomiar od szwu spodni do połowy butów.



8. Całkowita długość nogawki: pomiar od kości biodrowej do ziemi. Należy stać prosto.

